

# IV TRAIL REFUGIS DE PEDRA Y III REFUGIS SPRINT

## **Inscripciones**

### TRAIL

Desde el 15 de noviembre hasta el 16 de febrero:

35€ no federados

30€ federados en FEDME

Desde el 17 de febrero hasta el 16 de marzo:

45€ no federados

40€ federados en FEDME

### SPRINT

Desde el 15 de noviembre hasta el 25 de marzo:

15€ no federados

10€ federados en FEDME

## **Información de contacto**

Club **Campo Base Onda**

## **Información Básica**

### **Horario y lugar de las pruebas**

7:30 salida del maratón desde Plaza el Pla de Onda (Castellón)

8:00 salida del sprint desde la Plaza el Pla de Onda (Castellón)

### **Recogida de dorsal**

Viernes de 18:00 a 20:00 en la plaza del Pla de Onda (línea de salida)

Sábado de 6:00 a 7:00 en línea de salida

### **Política de devoluciones**

Para la distancia maratón, durante el primer periodo de inscripción se devolverá el 80% de la cuota. Durante el segundo periodo no habrá devolución.

Para la distancia sprint no se harán devoluciones.

## **Reglamento**

El Trail Refugis de Pedra es una carrera de montaña con un recorrido exigente de 44 kilómetros. La Refugis Sprint es una carrera de montaña con un recorrido de 14 kilómetros. Ambas carreras son de una alta dificultad técnica, con el fin de promover el deporte de resistencia en montaña dentro de nuestra población. Ambas se celebrarán el 28 de marzo.

### **ITINERARIO DEL TRAIL REFUGIS DE PEDRA**

El recorrido tendrá una distancia aproximada de 44km y un desnivel positivo aproximado de +2700 y acumulado de 5400.

Transcurrirá tanto por asfalto (casco urbano), caminos y sendas (técnicas) pasando por los picos de los Órganos y Monti. También pasará por los cascos urbanos de Tales, Benitandus, Sueras y Artesa, siendo un recorrido muy variado.

### **ITINERARIO DE LA REFUGIS SPRINT**

El recorrido tendrá una distancia aproximada de 14km y un desnivel positivo aproximado de +1000. Transcurre por el término municipal de Onda y Tales.

### **ORGANIZADORES**

Club Campo Base de Onda

### **CUOTAS E INSCRIPCIONES**

La inscripción se podrá realizar hasta el 16 de marzo para el trail y 25 de marzo para la distancia sprint. Estarán limitadas a un total de 250 inscripciones en la distancia maratón.

Los participantes federados en la FEDME se les descontarán 5€ en la cuota de inscripción, siendo de 30€ durante el primer plazo y 40€ durante el segundo plazo para el trail y 10€ para el sprint.

La cuota para los no federados será de 35€ durante el primer plazo y 45€ durante el segundo plazo para el trail. La distancia sprint tendrá una sola cuota de 15€ y se podrá realizar a través de la web [www.refugisdepedra.es](http://www.refugisdepedra.es) o en Esports Lizondo (Onda).

### **SALIDA-META Y RECOGIDA DE DORSALES**

La salida estará ubicada en la plaza del Pla siendo a las 07:30h la salida del maratón y a las 8:00 la salida del sprint y la meta en la Plaza del Pla teniendo un tiempo máximo de 10:00h para realizar el recorrido del maratón y de 4:00h para la distancia corta.

La recogida de dorsales se realizará el viernes 27 en la plaza del Pla desde las 18:00h hasta las 20:00 y el sábado de 06:00 a 07:00 en línea de salida.

Para poder retirar el dorsal los participantes federados deberán presentar el carnet en vigor de la FEDME.

- **CATEGORIAS Y PREMIOS**

Las categorías será por años cumplidos, diferenciadas por género y serán premios no acumulables, excepto categoría local. Siendo la entrega de trofeos a las 13:00h. para la distancia corta y a las 16:00h para el maratón.

- Absoluto Masculino y Femenino
- Sénior, hasta 39 años
- Veterano, a partir de 40 años.
- Absoluta Local Masculino y Femenino
- Parejas masculino, femenino y mixtas (solo maratón)

## **SERVICIOS**

En las pistas de atletismo “L´Olímpic”, a de 1km aprox., las instalaciones estarán abiertas para todo aquel que quiera hacer uso de duchas.

Habrá 6 avituallamientos de sólido/líquido y 3 líquidos para el maratón y 1 para la distancia corta.

Habrá servicio de ambulancia en el recinto de salida-meta y núcleos urbanos.

## **MATERIAL OBLIGATORIO**

En los avituallamientos no habrá vasos al tratarse de una prueba de ecorresponsabilidad con el medio ambiente. En la distancia maratón habrá control de material.

Recipiente o bidón para portar líquidos en ambas distancias (Min. 500ml para el maratón)

Móvil con número de la organización

Barritas o geles equivalente a 250 cal. para el maratón.

Manta térmica.

## **INFORMACION ADICIONAL**

Sólo podrán participar aquellas personas que se hayan inscrito en la prueba, lleven el material obligatorio y el dorsal en un lugar visible.

La organización recomienda hacerse un informe médico.

Queda prohibida la participación de menores de 18 años.

Quedan descalificadas de la prueba aquellas personas que no hagan el recorrido íntegro a pie de la prueba, ensucien o degraden el entorno, rompan cualquier señal, no den auxilio o aviso de un participante accidentado o lleguen fuera del tiempo límite establecido.

Los corredores que reciban ayuda externa deben realizarlo dentro de la zona de avituallamiento.

Habrá dos cortes de tiempo quedando descalificado todo el que pase después de la hora marcada por la organización. El primero en Sueras a las 12:00 y el segundo en Artesa donde se cerrará el avituallamiento a las 15:30.

Se dispondrá de un seguro de accidentes para cada corredor para el día de la prueba.

La organización no se hace responsable de los daños que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la prueba.

La organización no suspenderá las pruebas por el mal tiempo. En caso de lluvias torrenciales la organización modificará el recorrido para evitar el cauce del río seco.

Al inscribirse en el Trail Refugis de pedra o en Refugis Sprint, los participantes dan su consentimiento para que la organización de las mismas por sí mismos o mediante terceras entidades, traten automáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal.

Asimismo y de acuerdo a los intereses deportivos, de promoción, distribución y explotación del Trail Refugis de pedra o de Refugis Sprint para todo el mundo (reproducción de imágenes y fotografías de la prueba, publicación de listados clasificatorios, etc.) mediante cualquier dispositivo (Internet, publicidad, etc.) y sin límite temporal, los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y apellidos, el puesto obtenido en la clasificación general y la propia del participante, la categoría, la marca deportiva realizada y su imagen.

## **CRONOMETRO**

La carrera será cronometrada por TDP EVENTS

## **HORARIO**

### Viernes 27 en plaza del Pla

18:00 Entrega de dorsales.

20:00 Cierre de dorsales.

### Sábado 28 en plaza del Pla

06:00 Entrega de dorsales.

07:30 Salida trail

08:00 Salida del Sprint

09:30 Llegada primer corredor Refugis Sprint

11:00 Mini refugis

12:00 Llegada primer corredor Trail

12:00 Cierre control de Sueras.

12:00 Entrega trofeos Refugis Sprint.

15:30 Cierre control de Artesa.

16:00 Entrega de trofeos Trail.

17:30 Cierre del control de meta.