

TRAIL REFUGIS DE PEDRA

Yo, _____
con DNI: _____ DORSAL: _____
TELEFONO DE FAMILIAR O ACOMPAÑANTE: _____

Mediante el presente documento MANIFESTO:

1. Que he leído, entendido y acepto íntegramente el Reglamento de la prueba deportiva en la que participo, que se celebrará el 2 de marzo de 2019 en Onda (Castellón)
2. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba y que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que gozo de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardio-respiratoria que desaconseje mi participación en la misma.
3. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la misma, los cuales he consultado previamente
4. Que dispongo de los conocimientos y destreza técnica suficientes como para garantizar mi propia seguridad, en el entorno y las condiciones de autonomía en las cuales se desarrolla la prueba. Igualmente, dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización para el día de la prueba, y garantizo que se encuentra en buen estado, sé utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la prueba.
5. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la Organización de la prueba, en la que voy a participar, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.
6. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren en cualquier momento de la prueba, habiéndola o no solicitado yo mismo. Ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba y/o a permitir mi hospitalización, si ellos lo estiman necesario para mi salud.
7. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente que se relacionan a continuación:
 - a) Transitar con prudencia y según las normas establecidas por pistas y carreteras abiertas al tráfico.
 - b) No provocar alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
 - c) En caso de abandonar la competición avisar rápidamente a la organización.
 - d) No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de los mismos. e) No salir del recorrido marcado.
8. Soy alérgico a: _____
9. Estoy diagnosticado de: _____
10. Tratamiento y dosis (el día de la prueba): _____

IMPORTANTE: La asignación del dorsal está sujeta a la recepción de este documento. Ningún corredor inscrito recibirá su dorsal ni podrá participar en la carrera sin la presentación del presente documento debidamente rellenado y firmado.

FIRMA: